

Рабочий лист для сценария занятий

Движение – здоровье!

Задание 1

Ниже приведены предложения, относящиеся к олимпийским играм. Введите букву в пунктирные места:

Д – если предоставленная информация относится к играм, проводимым в **Древней Греции**

С – если предоставленная информация относится к играм, организованным **современно**

ДС – если информация относится как к **древним**, так и к **современным** играм

- • 1. Олимпийские игры проводятся в честь богов.
- • 2. Во время церемонии открытия Игр зажигается олимпийский факел.
- • 3. Игроками могут быть только мужчины.
- • 4. Спортсмены тренируются обнаженными.
- • 5. Призы для победителей - медали и деньги.
- • 6. Награждается только один победитель.
- • 7. Приз для победителя символический, например, лавровый венок, кувшин с маслом.
- • 8. В Играх принимают участие игроки со всего мира.
- • 9. Игры проводятся каждые четыре года.
- • 10. К олимпийским дисциплинам относятся футбол, волейбол и велоспорт.
- • 11. Игроки тренируются в спортивной одежде.
- • 12. Во время Олимпийских игр война прекращается.
- • 13. К участию в Играх спортсмены готовятся многие годы.



Задание 2

Хенрик Йордан хотел, чтобы дети и молодежь заботились о своем здоровье и благополучии. Он знал, что для полноценного развития человека нужны не только обязанности и работа, но и свободное время, которое нужно использовать правильно. Он популяризовал движение и развлечения на свежем воздухе. Ты тоже можешь популяризовать отдых! Приготовь расписание дня для Павла, Юлии и Кацпера. В плане учти время в школе или на работе. Назначь время еды и сна. Запланируй занятия в свободное время.

Господин Павел, 35 лет – напряженный сотрудник корпорации, много часов проводит за своим столом и компьютером, работает с 9 до 17 часов.

Юля, 16 лет – подросток, учится в художественной школе, любит искусство, не любит командные виды спорта, в школе обычно с 8 до 14:30.

Кацпер, 8 лет – мальчик много времени проводит перед телевизором, любит играть в компьютерные игры, у него много друзей, которые проводят свободное время, как и он, в школе обычно с 7:30 до 14.

